

ALARMAS DE PIFI

ALARMAS ENURESIS

Su finalidad es educar o ayudar a personas a recuperar el dominio sobre sí mismos, alertándoles en el momento que se produce la incontinencia.



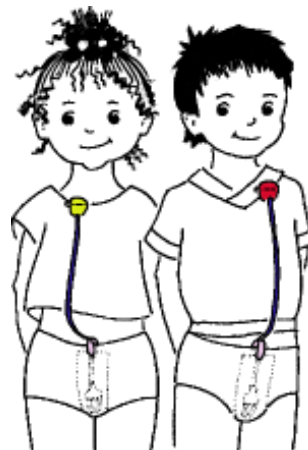
ALARMA ENURESIS
ALERT II



ALARMA ENURESIS
WIRELESS (sin hilos)



ALARMA CAMA+ESTERILLA
(cama+esterilla)



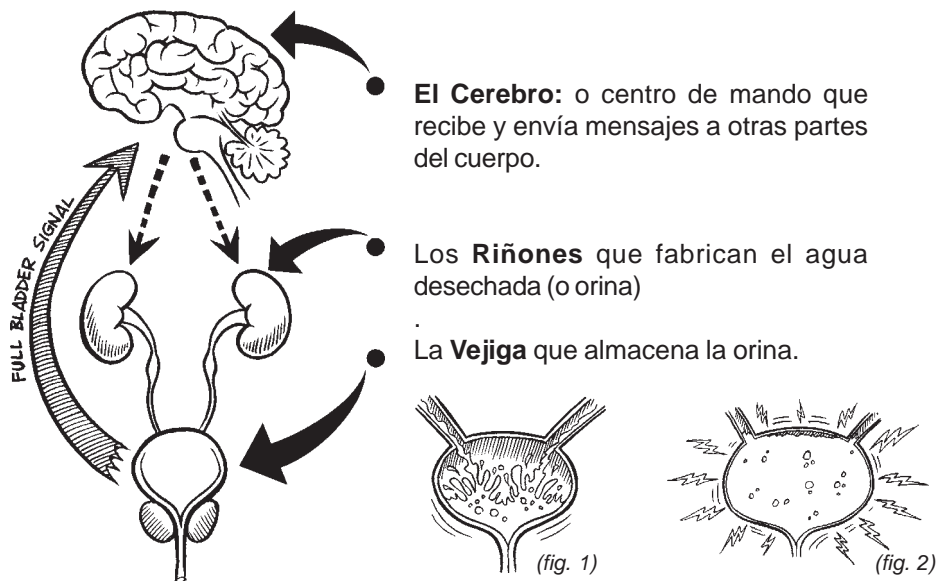
1.- ENTENDER LA INCONTINENCIA URINARIA

En la mayoría de los casos, la incontinencia urinaria es debida a una perturbación o a un complejo, sintiéndose la persona en un estado de miedo, tristeza y humillación. Siempre nos preguntamos ¿por qué he de ser yo quién sufre este problema?.

Los niños y las personas jóvenes padecen de formas y periodos distintos:

- ♦ Únicamente se padece cuando se está cansado, enfermo o preocupado.
- ♦ Noches impares sin razón alguna.
- ♦ Solamente algunas noches y largos periodos sin padecer síntomas.
- ♦ La mayoría o todas las noches.
- ♦ Mas de una vez por noche.
- ♦ Durante el día y también durante la noche.

Hay tres partes del cuerpo que intervienen en el control de la incontinencia urinaria.



Durante la noche el cerebro envía mensajes «químicos» hacia los riñones, que les indican la purificación de la sangre y la fabricación de orina, que se desliza hacia la vejiga (fig. 1). La vejiga actúa como si fuera un globo. Cuando se llena del todo (fig. 2), las paredes de la misma empiezan a tensar y envían señales al cerebro de su estado y necesidad de vaciarse.

Si falla este reconocimiento de señal por parte del cerebro, sobretodo cuando estamos durmiendo, la vejiga se contrae hasta su límite y no tiene otra alternativa que relajar los músculos de la pelvis y canalizar la orina por la uretra provocando la humedad de la cama. La alarma ayuda al cerebro a reconocer la señal para controlar la micción.

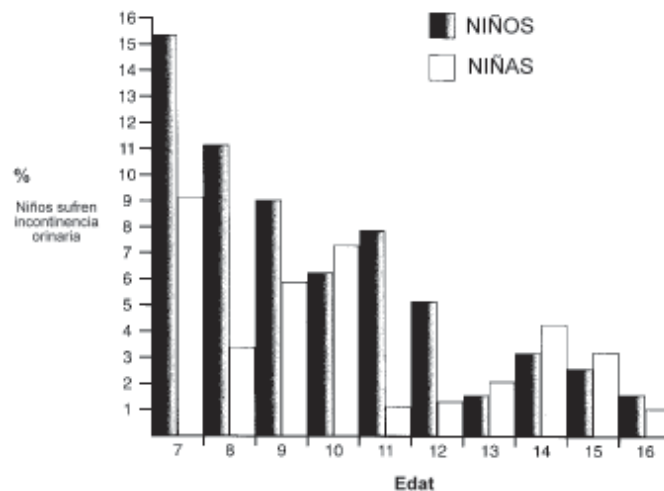
2.- ¿QUÉ PUEDE PREOCUPARLE?

La mayoría de las preocupaciones o angustias que expresan los niños ante este problema suelen ser las siguientes:

- ♦ Un sentimiento que yo soy el único que moja la cama
- ♦ Sentirse como un crío de 4 o 5 años.
- ♦ Guardar el problema en secreto
- ♦ Sentirse diferente a otros niños
- ♦ Encontrarse mal consigo mismo.

3.- ESTADÍSTICAS

El siguiente gráfico ilustra el porcentaje de niños mayores de 7 años que padecen la incontinencia urinaria. En Inglaterra unos 750.000 niños padecen dicha problemática.



4.- CONSEJOS PARA EVITAR Y CONTROLAR LA INCONTINENCIA URINARIA ANTES DE DORMIR

- ♦ Ser consciente de las bebidas tomadas.
- ♦ Evitar ingerir bebidas 2 horas antes de irse a la cama. Sobre todo evitar bebidas que contengan diuréticos como el té, café, chocolate...

5.- ALARMAS PARA ENURESIS

Las Alarmas para Enuresis alertan en el mismo instante en que se produce la incontinencia. Son el único medio natural para educar y ayudar a personas en recuperar el dominio sobre si mismas.

La Alarma és la mejor opción para aprender a reconocer y controlar la necesidad de ir al lavabo. Durante el sueño, si no se es capaz de reconocer la señal de saturación de la vejiga, la alarma le avisará de inmediato obligándole a levantarse.

La repetición del proceso, al poco tiempo, crea el hábito deseado: despertarse y controlar las propias necesidades.

El tratamiento es tan sencillo de seguir y gratificante desde el primer día, que se obtienen los resultados positivos en muy breve tiempo. El paciente se despierta seco y normaliza su vida social (colonias, desplazamientos, vacaciones...)

El diminuto tamaño de la alarma la hace también practicable en lugares libres, sillas de rueda y cochecitos.

Se ofrecen en diferentes colores y cuatro modalidades: de sonido, luminosa, por vibración y sonido sin hilos.

MODELOS:

23.00.01	ALARMA SONORA ALERT II
23.00.02	ALARMA SONORA ALERT II
23.00.03	ALARMA SONORA ALERT II
23.00.04	ALARMA SONORA ALERT II 8T.
23.00.05	ALARMA SONORA-VIBRADORA GOLD 8T.
23.00.06	ALARMA MODELO CAMA+ESTERILLA
23.00.11	ALARMA LUMINOSA ALERT II
23.00.20	ALARMA SIN HILOS WIRELESS

COLORES

ROJA
VERDE
NARANJA
AMARILLA
DORADA
ROJA
VERDE
SIN HILOS



Ref: 230001, 230002
230003, 230004, 230011



Ref: 230005
«GOLD»



Ref: 230020
«SIN HILOS»

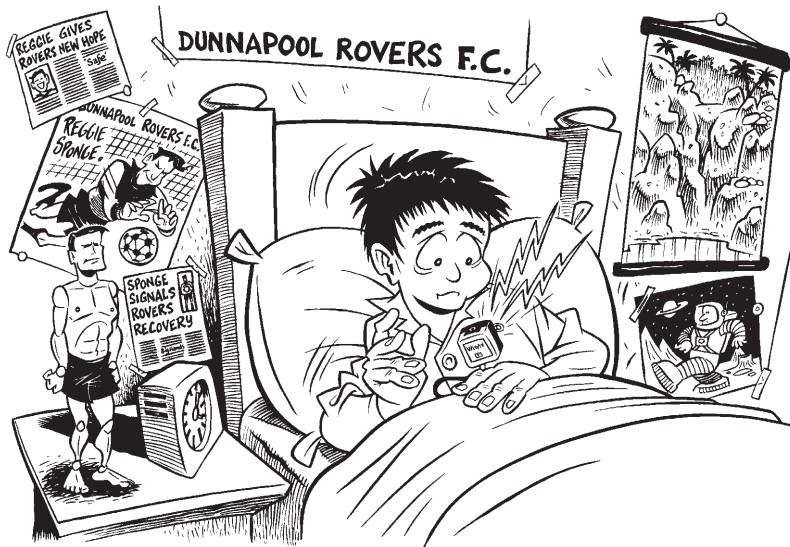


Ref: 230006
«CAMA»

6 .- CUANDO LA ALARMA SUENA.....

La alarma esta diseñada para actuar cuando se escapa la orina, provocando un sonido de alerta. Conviene:

- ♦ Levantarse inmediatamente
- ♦ Contraer los músculos de la pelvis para evitar más salida de orina.
- ♦ Quitar el sensor de la gasa absorbente y secarlo mediante el propio calzonzillo.
- ♦ Pulsar el botón de (reset) de la Alarma para parar el sonido.
(¡ únicamente parará el zumbido si previamente se ha secado el sensor !)
- ♦ Ir al lavabo para orinar.
- ♦ Cambiarse de ropa interior y también las sábanas en su caso.
- ♦ Limpiar el sensor, enjuagarlo con agua limpia sin aditivo y jabón neutro, y secarlo.
- ♦ Resetear la alarma y ubicarla de nuevo según instrucciones
- ♦ **NUNCA LAVAR LA ALARMA SOLAMENTE EL SENSOR!!.**



....quitar el sensor de la gasa absorbente y secarlo mediante el propio calzonzillo, pulsar el botón rojo de la Alarma para parar el zumbido.

INSTRUCCIONES DE USO ALERT II v.1

REF: 23.00.01, 23.00.02, 23.00.03, 23.00.04, 23.00.05, 23.00.10, 23.00.11

Esta alarma debido a su diminuto tamaño es apta para utilizar en la cama o en el aire libre. Dispone de un pequeño clip para ser sujeta en la propia camisa, blusa o pijama y mediante un cable se conecta al sensor. Hay dos tipos de sensores, modelo estándar y modelo Easy-Clip.

El **sensor modelo estándar** debe ubicarse dentro de una gasa, salva-slip o compresa sin estar en contacto directo con la piel.

El **sensor Easy-Clip** dispone de una fijación independiente y sujetarse directamente a la ropa.

Existen cuatro modalidades de alarma: de sonido, de sonido+vibración (Gold), luminosidad y sin hilos.

Modelo Sonido: actúa como alarma sonora mediante un chivato cuando se produce la incontinencia.

Se presenta en cuatro colores distintos: rojo, verde, naranja y amarillo. (ref: 230001,230002,230003,230004)

Modelo Luminosidad: Utilizada también en personas discapacitadas o bien en centros con varios pacientes cuya forma de controlarlos sea mediante luz luminosa sin alertar o confundir al resto de los pacientes. Color verde claro. (ref: 230011)

MEDIDAS: 40mm x 39mm x 18mm. PESO: 24 gr.(Baterías incluidas) CABLE: 670mm.

PILAS: 3 pilas tipo botón, ALKALINAS L1154 o equivalente. (Incluidas)

Modelo Gold: igual que los anteriores modelos pero todo en uno. Mediante mini-interruptor se puede seleccionar la modalidad de sonido-luminosidad, vibración-luminosidad o todos a la vez. Realiza 8 tonos aleatorios en cada alerta. Color dorado. (ref: 230005)

MEDIDAS GOLD : 53mm x 50mm x 17mm. PESO: 53 gr.(Baterías incluidas) CABLE: 670mm.

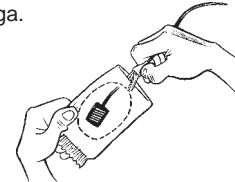
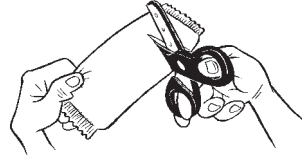
PILAS GOLD: 2 x AAA batteries

INSTRUCCIONES DE USO y SUJECIÓN DEL SENSOR

1) Sujetar la alarma al vestido por mediación de la aguja imperdible.

2) Si dispone de:

a) **Sensor estándar:** se inserta el sensor dentro de una compresa absorbente y se sujeta con la pinza roja, si el sensor toca directamente a la piel se dispara la alarma. Por medio de la banda adhesiva de la compresa adherirlo al calzoncillo o braga.



b) **Sensor Easy-Clip,** pinzarlo en el mismo calzoncillo o braga.

Poner el tejido dentro de la ranura del Easy-Clip.



Una vez introducido el Easy-Clip en el tejido, presionar la palanca hacia abajo.

3) Al oír la señal de alarma, acudir rápidamente al lavabo. Parar la alarma con el botón reset/rojo lateral y secar el sensor. **NUNCA LAVAR LA ALARMA!!, SOLAMENTE EL SENSOR !!.**

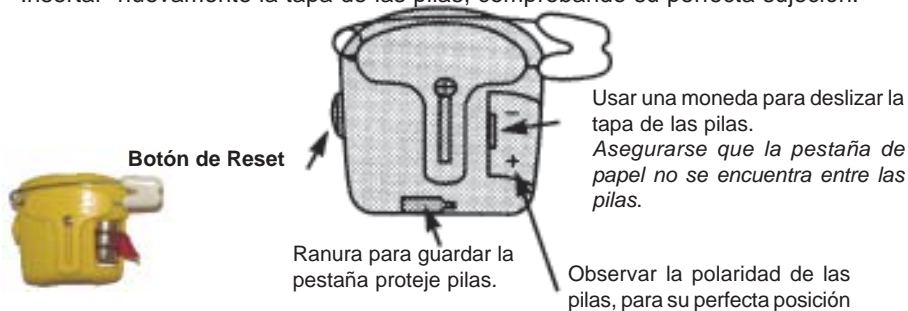
4) Para una mayor duración del sensor, habrá que enjuagarlo con agua limpia y jabón neutro, sin aditivo, y secarlo con un paño, así se evitará la corrosión que produce la orina, **quitar el sensor que conecta el cable a la alarma presionando el «clip tipo teléfono» para su lavado.**

INSTRUCCIONES DE USO ALERT II v.2 (Cambio Pilas)

MODELO ALERT-II

REF.: 23.00.01, 23.00.02, 23.00.03, 23.00.04, 23.00.10, 23.00.11. Utiliza tres pilas tipo Botón AG13 o equivalente, L1154, SP675H, V357, LR44, H1154, MR44, RW52, PX675, 675RP, HG13, SR44, SG13. USAR ÚNICAMENTE PILAS «ALKALINAS» No utilizar pilas de tipo Zinc/Air.

- Para cambiar las pilas de la Alarma, deslizar la tapa de las pilas, ubicada en la parte reversa y introducir una moneda en la ranura para hacer palanca hacia fuera y facilitar la obertura de la tapa.
- Retirar las pilas agotadas y colocar las nuevas siguiendo la correcta polaridad.
- Insertar nuevamente la tapa de las pilas, comprobando su perfecta sujeción.



MODELO ALERT-II GOLD 8T

REF.: 23.00.05

Utiliza dos pilas Alkalinas tipo **AAA (2xAAA)**

- Para cambiar las pilas de la Alarma, deslizar la tapa de las pilas, ubicada en la parte reversa y introducir una moneda en la ranura para hacer palanca hacia abajo y facilitar la obertura de la tapa.
- Retirar las pilas agotadas y colocar las nuevas siguiendo la correcta polaridad.
- Insertar nuevamente la tapa de las pilas, comprobando su perfecta sujeción.



Les recomendamos que si la alarma no se usa durante un tiempo, retire las pilas de su interior.

INSTRUCCIONES DE USO ALARMA WIRELESS (Sin Hilos)

REF.: 23.00.20

COMPROBAR EL MATERIAL DE LA CAJA



- 1) Abrir la caja y comprobar que dispone de 1 aparato receptor (RX), un aparato emisor (TX) y el sensor de cable tipo «Estándar» ó «Easy-Clip»
- 2) Quitar los plásticos protectores exteriores.

PUESTA EN MARCHA

- 1) Abrir la tapa protectora de las pilas en ambos modelos.
- 2) En el aparato emisor (Alarma pequeña TX) *quitar la pestaña-plástica protectora de las pilas, se encenderá la luz roja una sola vez. (la pestaña protectora evita la descarga de las pilas mientras la alarma se encuentra en pre-venta).
- 3) Conectar el cable sensor, clavilla telefónica en la alarma emisora (TX).
- 4) Asegurar que el volumen del Receptor este a su posición óptima (+)
- 5) En el aparato receptor (Alarma grande RX) *quitar la pestaña-plástica protectora de las pilas, emitirá un sonido breve una sola vez. (la pestaña protectora evita la descarga de las pilas mientras la alarma se encuentra en pre-venta).
- 6) Los dos aparatos se encuentran listos para su uso. Para verificar su conectividad, los leds de cada aparato se encienden cada 8 segundos, **led rojo** en TX, **led verde** en RX (StandBy, led superior derecho).
- 7) En el caso que el TX se encuentre demasiado lejos o sin batería, el aparato RX emitirá unos beeps consecutivos, alertando de su no conectividad y se encenderá un led Rojo del mismo receptor.
- 8) En el caso de no conectividad o que los leds no se encienden secuencialmente:
 - a. Verificar la polaridad de las pilas y asegurarse que las pilas son nuevas y alcalinas.
 - b. Comprobar que tanto el aparato RX y TX tengan el mismo canal de comunicación. Por defecto de fabrica vienen codificados con el mismo numero, los canales se cambian en el compartimiento de las pilas de en el aparato emisor y en la tapa superior-izquierda del reverso en el aparato receptor, es un micro-switch de 4 mini interruptores, ambos deben estar a las mismas posiciones (1,2,3,4) (on/off).
 - c. los dos aparatos se encuentran a demasiada distancia, debe ser menor a 20 metros.



** la pestaña plástica solamente se quita la primera vez de su uso, después de su compra.*

COMO FUNCIONA

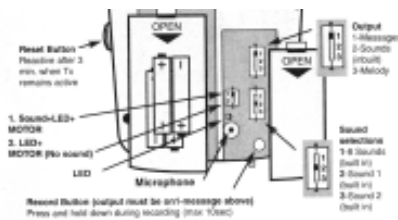
- 1) Cuando el sensor es mojado, al breve tiempo, (3 segundos) envía la señal al aparato receptor, el cual empieza a sonar, avisa dependiendo de la selección de melodía, sonido o voz seleccionados. (ver sección cambio sonido).
- 2) Una vez alertado al paciente, pulsar el botón de reset del aparato receptor RX para parar el sonido y secar el sensor.
- 3) Antes de su nuevo uso, lavar el sensor del cable con agua y jabón y enchufar nuevamente. La alarma está otra vez preparada para su uso.

CAMBIO DE SONIDOS

- 1) Esta alarma dispone de tres sonidos distintos: de tono, melodía o por voz, para cambiar de sonido, abrir la tapa ubicada en el reverso del receptor (RX) a la derecha de la tapa de las pilas, dentro hay el microinterruptor superior derecho que dispone de tres posiciones: 1,2,3

- 1) Sonido por mensaje de voz (gravables), para despertar el paciente mediante un mensaje de voz, previamente deberá grabarse de la siguiente forma:

1. Mantener pulsado el botón REC del compartimento y seguidamente se encenderá el led rojo superior al botón inmediatamente hablaremos encima del botón para grabar la frase preferida. *(opcionalmente se puede grabar mediante un reproductor enchufándolo en la clavija lateral DIN.)*



Soltar el botón REC, y asegurarse que el micro-interruptor superior derecho se encuentra en la posición 1ª (message) Ahora la alarma esta lista para avisar mediante la voz grabada en vez de un sonido tono o melodías.

- 2) Sonido de tonos (predefinidos), puede cambiarse a tres tonos mediante el microinterruptor inferior derecho (1ª posición 8 tonos aleatorios, 2ª posición tono 1, 3ª posición tono 2)
- 3) Sonido por melodía (predefinida de fábrica)

Para verificar el sonido elegido mantener pulsado el botón «TEST» situado en el lateral del aparato receptor (RX)

LA ALARMA UNA VEZ COLOCADAS LAS PILAS SIEMPRE PERMANECERÁ ENCENDIDA Y PREPARADA PARA SU USO.
EN EL CASO DE NO USARLA EN UN PERIODO LARGO SE ACONSEJA QUITAR LAS PILAS DE AMBOS MODELOS (TX,RX).

OTROS

Frecuencia: 433 mhz

Se puede conectar un transformador de 6 v. en el aparato receptor.

El aparato receptor RX, dispone de tres leds en la parte central que indican el estado de las baterías en ambos modelos y si no hay conectividad.

El aparato RX (Receptor) utiliza 4 pilas R06AA

El aparato TX (Emisor) utiliza 4 pilas R03AAA

Garantía de los aparatos 6 meses.

LA GARANTIA DE ESTA ALARMA ES DE 3 MESES DESPUÉS DE SU VENTA. EXCLUIDA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

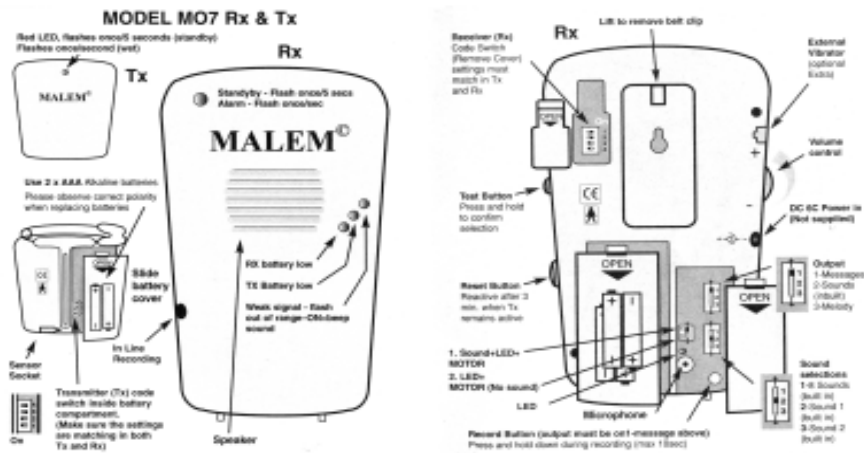
1. Golpes o caídas.
2. Temperaturas extremas.
3. Aparato electrónico mojado o lavado.
4. Desmontado.
5. Utilizar solamente pilas recomendadas.
(Quitar las pilas si no lo emplea durante largo tiempo).
(GARANTIA 3 MESES).

LAS ALARMAS DE ENURESIS ESTAN GARANTIZADOS MEDIANTE LA MARCA



ALARMA ENURESIS

ESQUEMA EMISOR Y RECEPTOR



INSTRUCCIONES DE USO y SUJECIÓN DEL SENSOR

- 1) Sujetar la alarma al vestido por mediación de la aguja imperdible.
- 2) Si dispone de:

a) **Sensor estándar:** se inserta el sensor dentro de una compresa absorbente y se sujeta con la pinza roja, si el sensor toca directamente a la piel se dispara la alarma. Por medio de la banda adhesiva de la compresa adherirlo al calzoncillo o braga.



- b) **Sensor Easy-Clip,** pinzarlo en el mismo calzoncillo o braga.

Poner el tejido dentro de la ranura del Easy-Clip.

Una vez introducido el Easy-Clip en el tejido, presionar la palanca hacia abajo.



- 3) Al oír la señal de alarma, acudir rápidamente al lavabo. Parar la alarma con el botón reset/rojo lateral y secar el sensor. **NUNCA LAVAR LA ALARMA!!, SOLAMENTE EL SENSOR !!.**
- 4) Para una mayor duración del sensor, habrá que enjuagarlo con agua limpia y jabón neutro, sin aditivo, y secarlo con un paño, así se evitará la corrosión que produce la orina, **quitar el sensor que conecta el cable a la alarma presionando el «clip tipo teléfono» para su lavado.**

ACCESORIOS y RECAMBIOS

ESTERILLA CAMA: de gran dimensión, para situar debajo de las sábanas juntamente con un hulé.
Utilización poco frecuente. Geriátricos, pacientes discapacitados, etc..
Apto para todas las alarmas

REF.:23.00.41

MEDIDAS: 420mmx540mm. Cable: 1'5mt.



SENSOR ESTANDAR: cable sensor estandar.

REF.:23.00.40

MEDIDAS CABLE: 0'6mt.



SENSOR EASY-CLIP: El sensor Easy-Clip dispone de una fijación independiente y puede sujetarse directamente a la ropa.

REF.:23.00.43

MEDIDAS CABLE: 0'6mt.



Sensor Easy-Clip



Una vez introducido el Easy-Clip en el material, presionar la palanca hacia abajo.

Poner el tejido dentro de la ranura del Easy-Clip.

LA GARANTIA DE ESTA ALARMA ES DE 3 MESES DESPUÉS DE SU VENTA. EXCLUIDA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

1. Golpes o caídas.
2. Temperaturas extremas.
3. Aparato electrónico mojado o lavado.
4. Desmontado.
5. Utilizar solamente pilas recomendadas.
(Quitar las pilas si no lo emplea durante largo tiempo).
6. Sensores y roturas del cable.

(GARANTIA 3 MESES).

PREGUNTAS FRECUENTES:

¿Quién puede utilizar este tipo de Alarma? Con finalidad terapéutica e higiénica cualquier persona a partir de los 5 ó 6 años que presente enuresis nocturna (hacerse pipi en la cama). Con finalidad higiénica, no terapéutica, las personas con una discapacidad física, psíquica u orgánica que no tengan control o sensibilidad en la eliminación de la orina, tanto de día como de noche, y precisen ser avisados cuando se orinen.

¿Tengo que comprar sensores de repuesto? La alarma de enuresis lleva incluido un sensor de larga durabilidad. En caso de estropearse por el uso, se venden sensores sueltos sin necesidad de tener que comprar el aparato completo.

Mi hijo no oye el zumbador. La alarma de enuresis está provista con un sonido suficientemente intenso como para despertar a una persona motivada. Si su hijo no lo oye, es porque no tiene interés, y habrá que preguntarle si quiere dejar de orinarse. En caso de que conteste que no, es mejor suspender el tratamiento. En el caso poco probable de que tenga interés y no lo oiga, puede ir el padre o la madre e instarlo a actuar, pero nunca hacer lo que debiera hacer el niño. También es adecuado efectuar la llamada «Práctica positiva», es como efectuar una serie de ensayos por el día para automatizar la conducta por la noche. El niño se acuesta en la cama con la luz apagada, cuenta hasta 30, se imagina que ha sonado la alarma de enuresis, seca el sensor, apaga La alarma de enuresis, se levanta, se dirige al aseo para orinar, vuelve a la cama y reinicia el proceso durante 3 veces al día. El modelo de alarma «GOLD» dispone también de aviso por vibración (parecido a un teléfono móvil), para asegurar mucho más que se despierte el niño/a.

Cuando suena el zumbador mi hijo no se despierta. Ir a su cama e instarlo a que se despierte y apague él el zumbador, lo seque y vaya al aseo, pero no lo apaguemos nosotros nunca. Al principio, en los primeros días suele ser necesaria una poca ayuda, pero recordemos que el protagonista es él. Nosotros siempre debemos ir detrás. A veces funciona bastante bien el reforzar al niño únicamente por despertarse e ir al aseo a acabar de orinar. El tipo de refuerzo varía según la edad, puede ser dinero, tiempo para estar en la calle con los amigos, vales canjeables, juegos, golosinas, etc. De todas formas, el mejor refuerzo para los niños enuréticos suele ser el mero hecho de no orinarse. Si la alarma de enuresis funciona con una pila, ¿puede ser peligroso o producir una descarga eléctrica? La alarma de enuresis ofrece una altísima seguridad, ya que el sensor, mientras no suena el zumbador, no conduce electricidad ninguna, y mientras suena, el sensor conduce únicamente del orden de microamperios y sólo durante un segundo.

¿Cuántos días ha de estar seco para quitarle La alarma de enuresis? 15 días secos seguidos. Después quitarle La alarma de enuresis paulatinamente. Una semana a días alternos y la siguiente, dos o tres días no y uno sí, y así hasta quitarlo totalmente.

¿Cómo se apaga la alarma de enuresis? Primero seque el sensor y a continuación pulse el interruptor. Mientras el sensor esté húmedo, el zumbador no dejará de sonar. El hecho de tener que secar el sensor previamente, se ha hecho con intencionalidad terapéutica.

Cuánto dura la pila y dónde la puedo adquirir La pila dura un mes aproximadamente; según el uso. Se puede encontrar en cualquier tienda de electricidad, grandes almacenes. Es una pila muy común. El modelo es de 2xAAA de 1'5v.

Cómo se limpia el sensor. Con agua fría del grifo y jabón neutro.

Mi hijo tiene 12 años y moja al menos un vez al mes, ¿se podría decir que tiene enuresis?. ¿Convendría que le pusiera La alarma de enuresis ? Para poder decir que un niño tiene enuresis nocturna son suficientes dos episodios mensuales en el caso de niños de 5 - 6 años y un solo episodio al mes en niños de mayor edad. Atendiendo a este criterio del DSM-IV, habría que considerar a su hijo como un niño enurético y sí sería conveniente la utilización de la alarma de enuresis .

Mi hijo oye la alarma de enuresis , pero cuando se despierta ya está todo mojado. Eso es debido a que no lo oye, o cuando lo oye no actúa y «se deja llevar». Si se moja del todo y el sonido no le corta la micción, no sirve para nada. Lo importante es que moje poco, es decir que cuando suene, enseguida se despierte el niño, seque el sensor y se levante. Procurar que el sensor este bien puesto y ubicado en la posición correcta para avisar justo en el momento en que se produzca la micción.

Cómo es el aparato urinario El Aparato urinario es un conjunto de órganos que producen y excretan orina, el principal líquido de desecho del organismo. En la mayoría de los vertebrados los dos riñones filtran todas las sustancias del torrente sanguíneo; estos residuos forman parte de la orina que pasa por los uréteres hasta la vejiga de forma continua.

Después de almacenarse en la vejiga la orina pasa por un conducto denominado uretra hasta el exterior del organismo. La salida de la orina se produce por la relajación involuntaria de un esfínter que se localiza entre la vejiga y la uretra, y también por la apertura voluntaria de un esfínter en la uretra.

Se eliminan aproximadamente 1,4 litros de orina al día. El volumen de orina formado por la noche es aproximadamente la mitad del formado durante el día. La orina normal contiene un 96% de agua y un 4% de sólidos en solución. Cerca de la mitad de los sólidos son urea, el resto incluye nitrógeno, cloruros, cetosteroides, fósforo, amonio, creatinina y ácido úrico.

A veces pienso que mi hijo moja la cama para fastidiarme, ¿es posible? Algunos niños mojan la cama de una forma deliberada. Este tipo de comportamiento se muestra relacionado con conductas de oposición o desafío hacia los padres. Lo apropiado en estos casos es una intervención encaminada a restablecer una adecuada relación entre padres e hijos.

¿Puede ser que mi hijo moje la cama porque tiene miedo a ir al aseo? En efecto, en algunos casos, la conducta de mojar la cama aparece asociada a conductas de miedo a la oscuridad, a monstruos o fantasmas, a muertos, etc., en cuyo caso la elección terapéutica debería encaminarse a solventar previamente esos miedos.

Aparte de este tratamiento de la alarma de enuresis , ¿existen otros?. En efecto, existen otros tratamientos tales como:

Estimular de manera positiva al niño (por ejemplo, el uso de carteles con pegatinas por cada noche seca).

Medicamentos, según lo recete el médico de su hijo.

Entrenamiento para ayudar a aumentar el tamaño de la vejiga. Esto se realiza bebiendo agua y demorando la micción, tanto como le sea posible. Este ejercicio va muy bien porque fortalece el esfínter externo, y aumenta el volumen funcional de la vejiga, y puede utilizarse de forma complementaria a la alarma de enuresis.

Psicoterapia, recomendada cuando existe un conflicto familiar o cuando el niño tiene un problema específico como una fobia, celos, etc.

¿Cómo tengo que actuar con mi hijo?, a veces no sé si lo hago bien. ¿Me podría exponer unas pautas generales?

Mostrar confianza y respeto hacia su hijo.

Fomentar su independencia y privacidad.

Respetar sus sentimientos.

Hacerle sentir que usted cree en él.

Proporcionarle seguridad emocional.

Ser amable y cumplir lo que se le dice.

Hacer que su hijo se sienta seguro cuando exprese sus sentimientos.

Proporcionarle seguridad física.

Proporcionarle las necesidades básicas (alimentación, vivienda y ropa).

Enseñarle hábitos de higiene y nutrición.

Mantenerlo con unas pautas familiares adecuadas.

Velar por su seguridad y atenderlo cuando no se encuentre bien.

Mantener unas normas de convivencia

Ser coherente!

Poner unas normas claras, apropiadas a su edad, y que se cumplan siempre.

Ser claro con los límites de su conducta.

Usar la seriedad al darle instrucciones, no los castigos.

Reforzar positivamente conductas adecuadas con sonrisas, abrazos y alabanzas.

Ignorar conductas inapropiadas como las rabietas o el enfurruñamiento.

Compartir tu tiempo con tu hijo.

Participar en sus actividades escolares y deportivas.

Incluir a tu hijo en tus actividades.

Darle apoyo en sus labores escolares y preocuparse por sus intereses y actividades en general.

Mostrarle afecto de forma espontánea y frecuente.

Cuidese a sí misma y a su pareja

Tómese un tiempo para usted para hacer cosas que le gustan..







Cuide de su salud, manténgase saludable.







¿De los distintos modelos que disponen cuál de ellos me aconsejan, sabiendo que tenemos un hijo normal y con capacidad de autocontrol? El modelo más vendido para particulares es el modelo «GOLD» ref. 230005, esta alarma avisa mediante sonido y vibración a la vez, de esta forma se asegura que el niño/a se despierte. Utilizando el modo «solo vibración» se utiliza para no alertar a otros acompañantes, en colonias, amigos, etc...







8.- TABLA DE CONTROL...







Le recomendamos rellenar la siguiente tabla para controlar su proceso de evolución.







Seleccionar cada mañana la casilla de estado: (seco, ligeramente húmedo, húmedo).







SEMANA 1								
	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	
 Seco								
 Ligeramente húmedo								
 Húmedo								







SEMANA 2								
	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	
 Seco								
 Ligeramente húmedo								
 Húmedo								

SEMANA ...								
	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	
 Seco								
 Ligeramente humedo								
 Humedo								

SEMANA ...								
	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	
 Seco								
 Ligeramente humedo								
 Humedo								

SEMANA ...								
	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	
 Seco								
 Ligeramente humedo								
 Humedo								

SEMANA ...								
	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	
 Seco								
 Ligeramente humedo								
 Humedo								

SEMANA ...								
	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	
 Seco								
 Ligeramente humedo								
 Humedo								

Observaciones:

.....

.....

.....

.....